

## ¿En qué consiste el reflujo venoso superficial?

El reflujo venoso superficial es una condición que se desarrolla cuando las válvulas que normalmente hacen que el flujo de sangre salga de las piernas, se dañan o enferman. Esta condición ocasiona que la sangre se acumule en las piernas. Los síntomas más comunes del reflujo venoso superficial incluyen: dolores, inflamación, sensación de pesadez y fatiga, así como ~~venas varicosas~~ en las piernas.

## ¿Qué es el procedimiento Closure™?

El procedimiento Closure es un tratamiento mínimamente invasivo para el reflujo venoso superficial. En este procedimiento se inserta un catéter delgado dentro de la vena mediante una pequeña abertura. El catéter envía energía de radiofrecuencia (RF) a la pared de la vena calentándola y provocando que se colapse y se cierre.

## ¿Cómo funciona el procedimiento Closure para tratar el reflujo venoso superficial?

Ya que las válvulas no pueden ser reparadas, la única alternativa es la de redirigir el flujo sanguíneo a través de las venas sanas. Tradicionalmente, esto se ha hecho al extraer quirúrgicamente (extirpamiento o stripping?) la vena problemática de la pierna. El procedimiento Closure ofrece una alternativa menos invasiva a la extirpamiento de venas, al simplemente cerrar la vena problemática en lugar de extirparla. Una vez que se cierra la vena, otras venas saludables pueden reemplazarla y vaciar la sangre de las venas.

## ¿En qué difiere el procedimiento Closure de la extirpamiento (stripping) de venas ?

Durante el procedimiento de extirpamiento, el cirujano hace una incisión en la ingle y ata la vena. Después, con un dispositivo de extirpamiento, se la hace pasar a través de la vena safena y se utiliza para extraer la vena de la pierna mediante una segunda incisión que se hace justo arriba de la pantorrilla.

En el procedimiento Closure no es necesario hacer ninguna cirugía en la ingle. En lugar de eso, la vena permanece en su lugar y se cierra usando el catéter especial Closure que se inserta mediante una pequeña punción. Esto puede eliminar el dolor y hematomas que con frecuencia se asocian con la extirpamiento de venas; es decir, los que pueden presentarse como resultado de jalar las ramas venosas laterales al extraer la vena safena. La extirpamiento de venas se realiza generalmente en un quirófano usando anestesia general, mientras que el procedimiento Closure se efectúa ambulatoriamente usando anestesia local o regional la mayoría de las veces.

Existen tres pruebas randomizadas del procedimiento Closure que lo comparan con el procedimiento de extirpamiento de venas y que incluye la prueba comparativa multicéntrica más reciente. Estas pruebas muestran resultados muy similares. En la prueba comparativa multicéntrica, el procedimiento Closure fue superior al extirpamiento en cada uno de los resultados estadísticamente significativos. En este estudio, el 80.5% de los pacientes tratados con el procedimiento de cierre se reincorporaron a sus actividades normales en un día, mientras que sólo el 46.9% de los pacientes que recibieron el tratamiento con extirpamiento de venas pudo volver a sus actividades cotidianas en el mismo período de tiempo. Los pacientes del procedimiento Closure, regresaron a su trabajo 7.7 días antes que los pacientes sometidos a cirugía. Los pacientes tratados con el procedimiento Closure tienen menos dolores y hematomas postoperatorios, así como una recuperación más rápida y menos eventos adversos en general. <sup>1</sup>

## ¿Cuánto tiempo dura el procedimiento Closure?

Este procedimiento toma aproximadamente entre 45 y 60 minutos, aunque los pacientes normalmente pasan de 2-3 horas en los centros de salud debido a los procedimientos normales previos y posteriores al tratamiento.

### **¿Es doloroso?**

Los pacientes informan que si acaso sienten algo, es un poco de dolor durante el procedimiento Closure. Su médico le aplicará anestesia local o regional para adormecer el área a tratar.

### **¿El procedimiento requiere anestesia?**

El procedimiento Closure puede realizarse con anestesia local, regional o general.

### **¿Qué tan pronto puedo volver a mis actividades cotidianas?**

Muchos pacientes pueden reincorporarse a sus actividades normales inmediatamente.<sup>2</sup> Su médico le puede recomendar que durante un par de semanas después del tratamiento lleve un régimen de caminatas regulares y sugerir que se abstenga de hacer actividades extenuantes (por ejemplo, levantar objetos pesados) o permanecer de pie por periodos prolongados.

### **¿Qué tan pronto mejorarán mis síntomas después del tratamiento?**

La mayoría de los pacientes experimentan una gran mejoría en los síntomas dentro de las semanas 1-2 posteriores al procedimiento.

### **¿Se presentan hematomas, cicatrices o inflamación después del procedimiento de cierre?**

Los pacientes informan que tienen cicatrices, hematomas o inflamación mínima o nula después de este procedimiento.

### **¿Existen riesgos y complicaciones potenciales asociados con el procedimiento Closure?**

Al igual que con cualquier otra intervención quirúrgica, existen riesgos y complicaciones potenciales con el procedimiento Closure. Los pacientes deben consultar a su médico para determinar si sus condiciones representan algún riesgo en especial. Su médico revisará las complicaciones potenciales en el uso de este tratamiento cuando lo consulte y también las puede revisar en el [resumen de seguridad](#). Las complicaciones potenciales pueden incluir las siguientes: perforación de los vasos sanguíneos, trombosis, embolismo pulmonar, flebitis, hematomas, infección, parestesia (entumecimiento y hormigueo), o quemaduras en la piel.

### **¿El procedimiento Closure es adecuado para todas las personas?**

Sólo su médico puede determinar si el procedimiento Closure es una opción viable para su problema de venas. La experiencia demuestra que muchos pacientes que padecen de reflujo venoso superficial pueden tratarse con el procedimiento Closure.

### **¿La edad es un factor importante a considerar en el procedimiento Closure?**

El paso más importante para determinar si el procedimiento Closure es adecuado o no para usted, que su médico o clínico especializado le practique un examen completo de ultrasonido. La edad por sí sola no es un factor determinante para decidir si el procedimiento Closure es adecuado para usted. El procedimiento Closure se ha usado para tratar pacientes de un amplio rango de edades.

### **¿Qué tan efectivo es el procedimiento Closure?**

La información publicada indica que dos años después del tratamiento, el 90% de las venas tratadas permanecen cerradas y libres del reflujo, que es una causa subyacente de las venas varicosas.<sup>3,4,5</sup>

### **¿Qué le pasa a la vena tratada que queda deshabilitada en la pierna?**

La vena simplemente se convierte en un tejido fibroso después del tratamiento. Con el tiempo, la vena se irá incorporando gradualmente al tejido circundante. Un estudio muestra que el 89% de las venas tratadas no se distinguen de otros tejidos en el cuerpo después de haber pasado un año de haber efectuado el procedimiento Closure.<sup>6</sup>

### **¿Mi seguro cubre el procedimiento Closure?**

Muchas aseguradoras cubren total o parcialmente el procedimiento Closure. La mayoría de las aseguradoras determinan la cobertura de todos los tratamientos, incluyendo el procedimiento Closure, con base en la necesidad médica. El procedimiento de cierre VNUS™ tiene pólizas de cobertura positivas con la mayoría de los seguros médicos. [Haga clic aquí](#) para obtener información adicional sobre seguros. Su médico puede darle más información sobre la cobertura de su seguro cuando lo consulte.

### **¿Cuáles son los comentarios de los pacientes sobre el procedimiento Closure?**

El 98% de los pacientes que se han sometido al procedimiento Closure lo recomendarían a un amigo o familiar que tuviera problemas similares en las venas de las piernas.<sup>7</sup>